

Swiss City BootCamp - Mit dem eigenen Körpergewicht arbeiten - 7SKY.LIFE



Humans of Live Live Zürich: Carola Schoch

Ich habe 15 Jahre lang in der Marketing Communication gearbeitet und verlor den Sinn hinter dem Ganzen. Bis mir die Idee kam, die Menschen wieder zurück auf die Strasse zu bringen, in die Natur. Ich wollte sie inspirieren, wieder mit ihrem eigenen Körpergewicht zu arbeiten. Ich habe meine eigene Firma gegründet und es kamen mehr und mehr Trainer dazu. Ich bildete mich in Kinesiologie weiter und wurde Rawfood Chefin, habe ein Zertifikat in Rohkost auf medizinischer Basis, wurde zu einem Detox- und Fastenberater in Indien. Und irgendwann habe ich mir gedacht, dass meine Firma Swiss City Book Camp nicht ausreichen würde, dass Ernährung und Gesundheitsvorsorge dazugehören muss. Glücklicherweise habe ich dann Pascal und Christian kennengelernt und gemeinsam gründeten wir die Firma WellVille, das Städtchen des Wohlbefindens. Das zur Aufgabe hat, Leute zu inspirieren, sich wieder auf natürliche Weise ernähren möchten. Daraus resultieren diverse Produkte, wie der Superfoodmix und Cola Cosmetics, verschiedene Elixire auf Rohkostbasis und der Stoffwechselriegel 'Isano', der mit Medizinerinnen entwickelt wurde und heute schon tausende von Kunden zählt. Uns geht es drum, den Leuten mit vollem Nährstoffprofil Vollversorgung zu bieten. Das was ich heute mache ist mein Herzblut, dafür lebe ich. Es fühlt sich nicht mehr nach Arbeit an, sondern nach Passion und das ist das Schöne.