



KOLUMNE

Von

Nadia Fernandez



Nackt ist doof

Nackt ist voll im Trend. Nicht nackt im Sinn von «ohne Kleider», dafür ist es eindeutig schon zu kalt und noch zu wenig dunkel, sondern nackt im Sinn von «No Make-up», wie es die Sängerin Alicia Keys neuerdings propagiert. Sie tritt überall ungeschminkt auf und ich finde, es steht ihr.

Weil ich doch gerade in den USA weile, und auch weil mich hier kaum jemand kennt, habe ich mich dieser zeit- und geldsparenden Bewegung gleich angeschlossen. Leider musste ich diesen Selbstversuch nach ein paar Wochen aufgeben.

«Das führte auf die Dauer zu einer tiefschwarzen Stimmung.»

Meiner Gesundheit zuliebe, bevor ich depressiv wurde. Denn, wenn ich in den Spiegel schaute, sah ich immer nur: Haar – braun, Teint – eher braun, Augen – braun. Und das führte auf die Dauer zu einer tiefschwarzen Stimmung, wie Sie sich unschwer vorstellen können.

Ausserdem hat man inzwischen herausgefunden, dass Alicia Keys DOCH geschminkt ist. Einfach unfassbar subtil. Beschiss! Ich finde, wenn schon geschminkt, darf man es doch auch sehen. Auf Natürlichkeit setze ich lieber bei der Wahl der Mittel, zum Beispiel mit den tollen Produkten der beiden Schweizer Naturkosmetik-Labels IDIL BOTANICALS und bepure oder mit der bio-vegane italienische Marke COLA für empfindliche Haut.

*Nadia Fernandez sieht fast täglich neue Beauty-Produkte und wählt aus dem riesigen Angebot ihre Favoriten aus.
Die Journalistin lebt in Herrliberg.*